

## Bordereau d'adhésion ou de don à AmisPlégiques, association loi 1901

Nom et Prénom :

Adresse Postale :

Adresse E-mail :

Téléphone :

Type d'adhésion :

- Adhésion de soutien : 20,00€ déductible\*
- Adhésion simple : 20,00€
- Adhésion simple + APA + Licence FFH : 60,00€

Je fais un don\*, montant : ..... €

\*Particuliers : réduction d'impôts égale à 66% des sommes versées  
Entreprises : réduction d'impôts égale à 60% des sommes versées

Je m'engage à respecter l'esprit de l'association (message de la présidente). Je reste libre de quitter cette association à tout moment, sans avoir à en donner le motif.

Je soussigné(e), autorise, n'autorise pas\*\*, la captation, l'édition et la diffusion de mon image et de mes propos effectués dans le cadre de toute action mise en œuvre par l'association.

\*\* Rayez la mention inutile

Les règlements se font par :

- Internet, voir lien sur notre site web
- Chèque, à l'ordre de « AmisPlégiques »
- Espèces (à remettre en personne)

Date :

Signature (obligatoire) :

Pour Adhérer



Ne pas jeter sur la voie publique

## Un message de Sandrine Laran Présidente d'AmisPlégiques

L'adhésion à AmisPlégiques est fondée sur un engagement collectif et réciproque, de service et de solidarité, qui rime avec **humanité** et **convivialité**.

En devenant membre de l'association, chacun d'entre nous s'engage à adopter une conduite courtoise, attentive, patiente et respectueuse envers la diversité de chacun des adhérents et intervenants.

*"La force ne vient pas des capacités physiques mais d'une volonté invincible"*

*Gandhi*



Contact

Site Internet

[www.amisplegiques.fr](http://www.amisplegiques.fr)



[amisplegiques@yahoo.fr](mailto:amisplegiques@yahoo.fr)



5 chemin de Borde Rouge  
31320 Auzeville-Tolosane



AmisPlegiques



YouTube

Édition du 30/08/2023



**Association loi 1901, créée par des personnes hémiplegiques, qui a pour objectifs d'améliorer la qualité de vie des personnes hémiplegiques et de favoriser leur réinsertion dans la société**

**POUR EN FINIR AVEC  
L'ISOLEMENT ET TROUVER DES  
INTÉRÊTS COMMUNS,**

**REJOIGNEZ-NOUS !**





## Les chiffres de l'AVC

**Un AVC a lieu toutes les 4 minutes !**

- 1ère cause de mortalité chez les Femmes
- 3ème cause de mortalité chez les Hommes
- 1 personne sur 6 aura un AVC dans sa vie
- 1ère cause de handicap chez l'adulte
- 1 AVC sur 2 entraîne un handicap moteur et/ou un trouble du langage



**Devenir handicapé suite à un AVC est traumatisant**

**Cependant la vie continue...**

**Notre association permet aux personnes hémiplegiques et à leurs familles de participer à des activités adaptées**

## Nos activités

Nous proposons aux personnes hémiplegiques et à leurs familles :

- Des **activités conviviales** (balades, repas partagés, billard...)
- Des **activités sportives** avec un.e enseignant.e APA (Activités Physiques Adaptées) : gym douce, marche, danse, ré-entraînements à l'effort , etc.
- Des **ateliers multi-activités** (jeux de société, art floral, dessin...)
- Un **défi annuel renouvelé chaque année**

Nous collaborons avec le corps soignant pour des protocoles de soins et de recherches. Dans ce cadre, nous sommes engagés dans de nombreux partenariats.

Nous sommes affiliés à la Fédération Française Handisport.



Ne pas jeter sur la voie publique

## NOS DÉFIS ANNUELS « Oser le dépassement de soi »

